



Fit-And-Bounce

Complete Body Workout

***Spaß und Fitness auf dem Minitrampolin
Nach dem Motto: mal was Neues
ausprobieren!!!***

Auf dem Trampolin das Herz-Kreislaufsystem, den Rücken uvm. trainieren.
Wer Lust hat mal etwas Neues auszuprobieren, ist zum schnuppern herzlich
eingeladen.

Wann: Jeden Freitag von 9:30-10:15 Uhr

Wo: In der Karl-Schneider Halle – Volkshochschule Farmsen

***Anmeldung und weitere Informationen bei
Kerstin Philipp unter 040/643 27 49
Montags 15.00 – 21.00 Uhr oder Mittwochs 15.00 – 18.00 Uhr
oder per e-mail: spb@sport-club-condor.de***

