



Die Highlights im April 2010

Sa., 10.4., 16.30 – 19 Uhr

“Mal wieder chorsingen...” Chornachmittag für Fortgeschrittenere mit Uve Urban, 0680ROV16

ab Sa., 10.4., 15-16.15 Uhr

Lauf-Basics, vgl. 8346ROF01

Fr., 16.4., 19.30 Uhr

John Fadhammer, Slide Show: “The Coast of Alaska: A Cruise down the Inside Passage”, VHS-Haus Alstertal

Sa./So., 17./18.4., 10-16.15 Uhr

Taiji Bailong Ball, Workshop für Einsteiger/innen, vgl. 8150ROF02

Di., 20.4., 18.30-21.30 Uhr

Bildkomposition. Bilder beurteilen, 1240ROF11

Sa., 24.4., 15 – 18 Uhr

TANZFEST. Vortanzen, Zuschauen, Mitmachen.
Leitung Heidi Krieger, Karl-Schneider-Halle

23. – 25.4.

Gitarre Crashkurs für Anfänger/innen, 0700ROF06

Sa., 25.4., 10-17 Uhr

Schnuppertag Gyrokinesis, vgl. 8256ROF09

Die ersten beiden Wochen nach den Frühjahrsferien sind schon fast so etwas wie ein zweiter Semesterstart und tatsächlich beginnen allein im April über 100 neue Kurse. Teilweise sind es Fortsetzungen der Kurse, die bereits im Januar starteten, es gibt aber auch eine ganze Reihe von Wochenendseminaren und Intensivkursen, genauso wie ganz neue Angebote.

Und schon Mitte April erscheint das Sommer-Programmheft, im gewohnt handlichen Format und natürlich auch wieder kostenlos mit allen Kursen der Hamburger Volkshochschule für die Monate Mai, Juni, Juli und August. Erhältlich wie immer im Buchhandel, bei Budni, in Öffentlichen Bücherhallen, den Kundenzentren und den VHS-Geschäftsstellen.

Alle Information sind auch zu finden im Internet unter www.vhs-hamburg.de.

EDV

Im Bereich EDV werden im April ganz unterschiedlich ausgerichtete Kurse angeboten: Textverarbeitung mit Word im neuen Unterrichtsort Alsterdomizil Gut Wellingsbüttel, und Grundlagen der PC-Anwendung in Farmsen, beide ab 6.4. Ab 12.4. beginnen: Erste Schritte am PC im Alsterdomizil, Fotos auf dem Notebook und ein Einführungskurs Internet und Email (beide in Farmsen).

Textverarbeitung mit Word 2007 wird gleich zweimal angeboten, ab 17.4. und ab 20.4., einen Fortsetzungskurs gibt es ab 21.4.

Ein zweitägiger Crashkurs widmet sich der Gestaltung und Formatierung von Excel-Tabellen, 26.4. und 3.5., jeweils von 18-20,15 Uhr.

Neue Medien

Bereits im März wurde der Einführungskurs Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements angeboten, nun gibt es im Alsterdomizil den Fortsetzungskurs am 17. und 18.4.

Ein neuer Einführungskurs Adobe findet am 18.4. in Farmsen statt. Ebenfalls eine Einführung, und zwar Homepageerstellung mit Dream Weaver gibt es am 24. und 25. 4. in Farmsen.

Musik – Tanz - Theater

Auch hier finden Interessierte ein breites Spektrum: Stimmbildung – Gesangsgrundlagen am 10. und 11. 4. mit Eva Caspari. Die Dirigentin des Wandsbeker Sinfonieorchesters ist auch ausgebildete Sängerin. Den Singkreis von Monika Röttger gibt es ab 6.4. wieder in der Gesamtschule Walddörfer.

Auch etliche Gitarrenkurse werden nach den Ferien fortgesetzt, darunter Songbegleitung II ab 12.4. in Rahlstedt und ab 26.4. in Farmsen und Wandsbek.

Ein wirkliches Bonbon ist der Einsteiger Workshop Latin Guitar am 17. und 18.4. in dem es noch einige freie Plätze gibt.

Nicht nur theoretisches Grundwissen vermittelt Hans Braun in seinen Kursen Gehörbildung und Harmonielehre. Es gibt Schreib- und Hörübungen, in denen Akkorde aus Klassik und Moderne bestimmt werden. Bitte unbedingt ein Notenheft mitbringen. (10./11.4., Fortsetzung im Kurs Harmonie- und Satzlehre am 17./18.4.

Auch in diesem Semester bietet der Hamburger Theaterschauspieler Johann-Christof Wehrs seinen beliebten Schauspiel-Workshop an. Das Seminar ist offen für alle und noch gibt es freie Plätze. Termin: 23.-25.4.

Das wohl spektakulärste Ereignis im April ist das **Tanzfest** am 24.4. Von 15-18 Uhr stellen sich in der Karl-Schneider-Halle Tanzkurse nicht nur aus der VHS Ost vor. Von Folklore bis Rock `n Roll über Bauchtanz, Bollywood und Steptanz wird es die Zuschauer nicht lange auf den Sitzen halten. Der Eintritt ist natürlich kostenlos!

Gesundheit und Umwelt

Eine Frühjahrskur der ganz anderen Art bietet Christian Franzke seinen Teilnehmerinnen und Teilnehmern an, nämlich eine für's Fahrrad. An zwei Samstagen (10. und 17.4.) wird in der Werkstatt des Berufsförderungswerkes gereinigt, geölt und geschraubt.

Taiji Bailong Ball, eine aus China kommende Trendsportart, ist ein Mix aus Racketsport und Taiji, sie verbindet fernöstliche Bewegungskunst und westliche Ballsportart. Einen Workshop für Einsteiger/innen gibt es am 17. und 18.4. in der Karl-Schneider-Halle, VHS Ost. Und noch drei weitere Wochenendkurse werden am 17./18.4. im Bereich Gesundheit angeboten: Schnuppertag Walking und Nordic Walking (die Stöcke werden gestellt), Einführung in die Alexander-Technik und Acem-Meditation: Entspannung und Persönlichkeitsentwicklung.

Wer schön sein will, muss **nicht** leiden, ganz im Gegenteil! Unter dem Titel „Das gönnt mir! bietet Andrea Günther ihren Teilnehmerinnen eine individuelle Farb- und Make up Beratung an. 9.-11.4., VHS Farmsen. „Machen Sie das beste aus Ihren Typ“ - Image-, Farb- und Stilberatung – am 16. und 17.4. im VHS-Haus Alstertal und schließlich der Schminkkurs (Schminktechniken, Farben) in der VHS Ost am 25.4.

Und was gibt es sonst noch im April?

Fremdsprachen

Norwegisch/Anfänger/innen ab 7.4., Russisch/Anfänger/innen ab 9.4.,
Griechisch/Anfänger/innen Teil 2 ab 13.4., English Job Skills A2 und B1 ab 16.4.,
Griechisch Mittelstufe und Portugiesisch/Anfänger/innen ab 17.4. und schließlich
Englisch, Norwegisch und Dänisch, alle auf der Eingangsstufe 2 ab 27. bzw. 29.4.

Schreibwerkstatt

Am 9. Mai ist Muttertag und wer bis dahin seinen „Muttertagmord – selbst gebastelt“
haben will, sollte sich schnellstens in der Krimiwerkstatt von Regula Venske anmelden,
die am 10.4. im VHS-Zentrum Ost beginnt.

Seit längerer Zeit pflegt die VHS Ost eine Kooperation mit der Erich-Kästner-
Gesamtschule und in bietet Kurse für Schülerinnen und Schüler im Alter von 11-14
Jahren an. Den Anfang machen die Cooking Teens am 8. und 15.4. in der Schule an
der Berner Au, und ab 28.4. wird in der VHS Ost getöpft, experimentiert und gestaltet.

Die Geschäftsstelle des VHS-Zentrums Ost ist erreichbar per Tel. unter 428 853 -0,
per Fax unter 428 853 -284 und per Mail unter Ost@vhs-hamburg.de.